# ご家庭にお持ち帰りください!





2019.秋

ヘルスアップキャンペーン 当選者を発表します!!



# ホームページに掲載する写真 募集中!

健保組合のホームページの「健保からのお知らせ」に掲載する写真を募集しています! かわいいペットや綺麗な景色の写真など… 社内メールをお持ちの方は健保に直接メールをお送りください♪

## 目次

★「年間医療費のお知らせ」をお送りします 4
★2019年度 がん検診のお知らせ 4
★2次検診の必要性(健保職員の体験談) 4
<b>★インフルエンザ補助金申請について 5</b>
<b>★申請で受けられる給付いろいろ 5</b>

# キユーピー・アヲハタ健康保険組合

ホームページはこちらです http://www.gpbf-kenpo.com/

キユーピー アヲハタ けんぽ

で







## 平成30年度(2018年)はこんな年でした

## 健康保険

#### KRSグループ・グルメデリカ・ 、光和デリカ脱退のため

(2018年4月~2019年3月)

決 算	平成29(2017年)年度	平成30(2018年)年度	前年度との差額
総収入	105億1,986万円	69億6,830万円	▲35億5,156万円
総支出	92億5,588万円	50億7,412万円	▲41億8,176万円
収支差引額	12億6,397万円	18億9,418万円	6億3,020万円

法定準備金(財産)へ7億5,929万円

別途積立金(財産)へ10億円

令和元年へ繰越1億3,485万円

主	は収え	しと支出	平成29(2017年)年度	平成30(2018年)年度	前年度比
収	入	保険料	99億1,548万円	63億5,470万円	64.1%
		医療費	45億6,870万円	29億37万円	63.5%
支	出	納付金	42億6,009万円	18億9,972万円	44.6%
1	目!	計	88億2,880万円	50億7,412万円	57.5%

- 被保険者数・・・12,019人(2019年3月) 前年マイナスタ,478人 KRSグループ・グルメデリカ・
- 被扶養者数・・・6,389人(2019年3月) 前年マイナス6,696人 (光和デリカ脱退のため) (2019年3月) 前年マイナス6,696人 (光和デリカ脱退のため) (2019年3月) 前年プラブイフ41円
- 被保険者ひとりあたり年間医療費・・・214,700円! 前年プラス4,741円
- 被保険者ひとりあたり年間納付金・・・140,627円! 前年マイナス55,149円
- ★納付金とは「前期高齢者(65歳~74歳)納付金」「後期高齢者(75歳以上)支援金」など、高齢者の医療費を賄うために、健保組合が **国から支払を課せられた** 負担金の事です。
- ★平成30年度の前期高齢者納付金は、当健保組合の前期高齢者高齢者(65歳~74歳の被保険者・被扶養者)の2年前(平成28年)の医療費に基づいて算出された結果です。

介護保険

総収入

6億8,847万円

総支出 6億2,298万円 収支差引額

| 1額 | 6,5,49万円

準備金(財産)へ52万円

令和元年へ繰越6,497万円

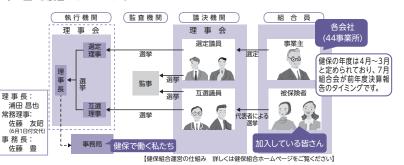
# 第98回 組合会のご報告(抜粋)

7月12日開催

#### 健保組合の運営のしくみ

健康保険組合は、健康保険法に基づいて設立された公法人です。国の「国会」にあたる 「組合会」で健保組合の予算・決算・事業計画等重要事項をすべて決定しています。 組合会は年2回、開催されています。

- ★平成30年(2018年)度収入支出決算が承認されました。
- ★平成30年(2018年)度ジェネリック医薬品 転換状況が報告され、今年度も「お知らせ」 送付が承認されました。
- ★柔整師長期受診者への昨年に引き続きの 「医療費のお知らせ」発送事業が承認され、 9月に発送しました。
- ★被扶養者配偶者向け「けんぽ共同健診」の 状況が報告されました。



# 「ジェネリック医薬品についてのお知らせ」をお送りします

該当のみなさんへ「ジェネリック医薬品についてのお知らせ」を送付します。 先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額が安くなることは もちろん、**健保組合全体の医療費削減**にもなります。 通知が届いた方は、ジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。

対象者 ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額の削減額が大きい方 ※全員に届くわけではありません

送付方法 会社経由で送付 ※任意継続者はご自宅へ送付します

送付時期 2019年12月

業務委託 株式会社 エム・エイチ・アイ

各自治体ごとの医療費の助成制度により、ご家庭での経済的負担が少ないため、10歳未満の転換率が停滞しています。市町村のこども助成など、自治体が負担しているのは医療費の個人負担分のみで、残りの医療費は健保組合が負担しています。ぜひ、切り替えをご検討ください。



# 「ヘルスアップキャンペーン2019」のご報告

今年も事業所対抗戦を実施し、7,344人の皆さんに参加していただきました!大勢の方のご参加ありがとうございました。



	達成者				参加率	達成率
	ウォーキングコース	生活習慣改善コース	ダイエットコース	合計	(参加者数÷在籍者数)	(達成者数÷在籍者数)
被保険者	1,553名	4,308名	251名	6,112名	60.4%	50.3%
被扶養者	23名	37名	4名	64名	3.0%	3.1%
合 計	1,576名	4,345名	255名	6,176名	51.9%	43.3%

# 事業所対抗戦 結果発表

~個人情報のため、削除させていただいています~

来年もヘルスアップキャンペーンを実施します。 みなさまのご参加を、心よりお待ちしております!

# グループ共通健康指標「健康年齢®」の導入について

健康診断から得られる12項目の健診値から推定される年齢と、実際の年齢との 差を以て健康年齢®としています。

実年齢46歳の人が健診値から推定する年齢が45歳だった場合



推定年齢

実年齢

健康年齢®

1歳若い (健康)

45歳

46歳

= ▲1歳

平均年齢43.5歳の事業所の健診値から推定する平均の年齢が45.0歳だった場合



平均推定年齡

実平均年齢

事業所健康年齢®

1.5歳 不健康

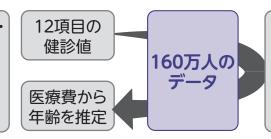
45.0歳 - 43.5歳 = +1.5歳

## 健康年齢®はどうやって算出されるのでしょう?

▶㈱JMDCが持つ160万人分の健診・レセプト(医療費)データによって算出されます。



BMI・HbA1c・収縮時血圧・ 拡張期血圧・中性脂肪・ HDLコレステロール・ LDLコレステロール・ GOT・GTP・ケーGTP・ 尿蛋白・尿糖

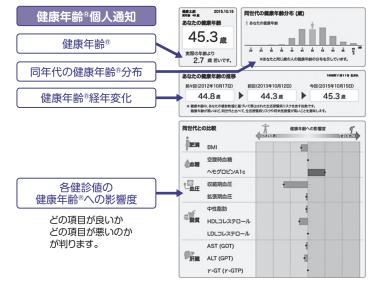


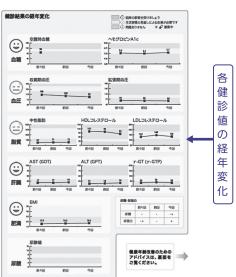
来年度の 医療費を推定

▶12項目の健診データから160万人分のデータを使って来年度の医療費を予測、その予測 医療費から160万人分のデータを使って医療費相当の年齢を推定する。

## 健康年齢®で何が判るのか?

- ①健康年齢®事業所ランキング
- ⇒ グループ内での事業所の健康度の順位がわかります。
- ②健康年齢®事業所レポート
- ⇒ 良い点、悪い点が判り、事業所の健康課題がわかります。
- ③健康年齢®個人通知
- ⇒ 同年代との比較ができ、自身の健康課題がわかります。





「健康年齢®」は、株式会社JMDCの登録商標です。

# 「年間医療費のお知らせ」をお送りします

対象期間	2018年12月から2019年11月までの1年間
送付時期	2020年2月 <u>被保険者全員に会社経由で送付</u> ※任意継続者はご自宅に送付します ※一度も医療機関に受診していない方は送付しません

# 

#### 「確定申告」に使えます!

確定申告の際、「年間医療費のお知らせ」を添付することで 医療費控除の明細書の記入が省略できます。



注意点:年間医療費のお知らせには2019年12月の記載はありません。 この1ヶ月分のみ領収書が必要です。

「年間医療費のお知らせ」は再発行できません。毎年大切に保管してください。

# 2019年度 がん検診のお知らせ

#### 被保険者のがん検診(任意継続被保険者含む)

受 診 期 限 2020年3月31日迄

婦人科検診は20歳から受診できます! その他の検診内容等はホームページをご覧ください!



#### 被扶養者(配偶者)・任意継続者 向け けんぽ共同健診

【施設型健診】受診期限	2020年3月31日迄
【巡回型健診】受診期限	2020年3月19日迄

※案内冊子は、被扶養者である配偶者のみに発送

- ※年度途中に扶養に入った配偶者、任意継続被保険者で【けんぽ共同健診の案内冊子】送付をご希望の方は、健保組合までご連絡ください。
- ※WEB上でもけんぽ共同健診の健診機関や巡回健診会場一覧の確認をはじめ、 予約申込(巡回健診のみ)などができます。

今年度より 受診期限を 延ばしています 【受診勧奨メールとハガキについて】 KENPOS 登録者には、9月中にメールを配信しています。 アドレスを持っていない方へは、9月末から10月中にハガキを ご自宅へ送付します。

☆まだ受診されていない方は、この機会にぜひお願いします!!

詳しくはこちら

kenpos

検索



## 再検査・2次検診の必要性 ~大腸がん発見・・・健保職員の体験談~

自分自身の健康状態を確認するのは大切な事です。

健康診断・がん検診を受けただけで終わらせるのではなく、その診断結果をきちんと理解しなければいけません。 今回は私事でありますが大腸癌と診断され治療に至った経過を報告したいと思います。

毎年、健康診断は欠かさず受けていました。要検査として便潜血があったのですが、その頃痔にも悩んでいた為そのままにしていました。

しかし、その後3年便潜血で要検査が続いたので、ようやく近くの病院で大腸内視鏡検査を受けてみました。

その際ポリープが数個見つかり、他の医療機関を紹介され、1ケ月後に再度検査を行った所、20ミリを超える腫瘍が1ケ所ありました。病理検査の結果、悪性腫瘍(大腸がん)ステージ1と判明し主治医より手術の内容、治療方法など家族同伴で説明を受けました。手術の前には癌の転移の確認の為、PET検査が必要となり、精神的に不安でしたが、結果は「癌の転移は無し」でした。とてもホッとしました。

その後大腸検査と切除部分のマーキング等行われ準備完了し、腹腔鏡での手術を行い、約2時間程度で無事に終了しました。術後はICUで1日、その後個室へ移動しました。

主治医から腫瘍切除で大腸を8cm程取り除いた事を聞きました。2週間の入院で歩行も従来どおり出来るようになり、無事に退院出来ました。

そして術後の検査等で5年間異常値がなければ生存率が上がる、とのことでした。 今、術後4年目ですが、1年に1回の大腸検査、半年に1回のCT検査と血液検査を欠かさずに受けています。毎回、検査のたびに不安になります。

健康診断・がん検診で異常があった場合は、自己判断せずに必ず医療機関に受診しましょう。 確かに再検査、2次検査を受診するには時間もかかるし面倒臭いですが、家族を悲しませない為、 また会社に迷惑をかけない為にも受けましょう。早期発見・早期治療が大切です。



# 2019年度「インフルエンザ予防接種」補助のお知らせ

インフルエンザ予防接種を受けた方に対して、下記の通り補助を行います。

ワクチンの効果がでるのは接種後2週間程度かかるといわれていますので、早めの接種をお勧めします。

2,000円にUP!! ※16歳以上は1回のみ

補助金対象接種期間 2019年10月1日(火)~2020年1月31日(金)

者 被保険者 および 被扶養者(当健保組合の保険者証をお持ちの方)

接種1回につき、2,000円 ※尚、補助額より少ない場合には実費の補助。

助  ・16歳以上(2004年4月1日以前の誕生日の方):接種者1人当たり 1回まで

・15歳以下(2004年4月2日以降の誕生日の方):接種者1人当たり

法 「インフルエンザ予防接種補助金請求書」に必要事項を記入の上、領収書を添付して請求してください。 領収書は原本のみです。

「領収」の文字・領収印がない場合には、領収書とみなしません。(金額のみのレシート不可) 請求書は健保組合ホームページからダウンロードできます。

領収書には以下の記載をしてもらってください。

- ① 1人分の接種料金および接種日
- ② 宛名は予防接種を受けた人のフルネーム (会社名は不要)
- ③ 但し書きで「インフルエンザ予防接種代」
- ※ 同一の人が2回接種を行う場合は、一度にまとめて請求してください。
- ※ インフルエンザ予防接種は治療ではなく予防なので、医療費控除対象になりません。

提出締切日 2020年2月28日(金) ※健保組合必着

#### 各事業所総務担当者様へ

会社用インフルエンザ (本人のみ)

接種期間 補助金請求書提出期限 2019年10月1日(火)~2020年1月31日(金)

2020年2月28日(金) 健保組合必着となります。

で存知ですか?

# 申請で受けられる給付いろいろ

### ★こんなときには健保組合へ申請ください(在籍者は総務担当者経由でお願いします)

申請の種類によって、添付書類や会社・医師の証明等が必要になります。 詳細は、健保組合ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

- 保険者証を忘れ、病院で医療費10割分を全額支払った
- うっかり、前に加入していた健康保険(国保など)を使ってしまった
- ケガ等で治療用装具 (コルセットやギプスなど) を作った

療養費・ 療養付加金支給申請書

● 私傷病で会社を4日以上(休み始めてから連続する3日を含む)休み、 給料がでていない

傷病手当金請求書

- 出産のために会社を休んだ(産前産後休業)
- こどもが生まれた

出産手当金請求書

- 被扶養者である家族が亡くなった
- 本人(被保険者)が亡くなった(家族等が申請)

埋葬料(費)請求書