# ご家庭にお持ち帰りください!



第177号

2022.春

健保の年度は4月からです。本年度も宜しくお願いいたします!



# もしかして、 控えてませんか?

- ✓かかりつけ医への相談
- ☑ 乳幼児健診·予防接種
- ☑生活習慣病の健診・受診
- √がん検診









乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、 重い感染症になるリスクが高まります。 また、生活習慣病やがんの早期発見には、 定期的な健診と適切な受診が重要です。健康が気になる今だからこそ、 かかりつけ医に早めに相談し、健診は予定どおり受けましょう。











# キユーピー・アヲハタ健康保険組合

ホームページはこちらです https://www.apbf-kenpo.com/

キユーピー アヲハタ けんぽ

スマホでもOK!



# ルスアップキャング

今年も楽しく 健康づくりに

チャレンジ!

参加対象 )

実施期間中に当健保組合に加入している 被保険者、被扶養者である配偶者

「特

達成賞:達成者全員にプレゼント

特別賞:達成者の中から抽選でプレゼント

●Web(マイヘルスアップ)から各自で参加登録を行ってください 登録方法は健保組合のホームページまたは事業所担当者からのご案内を参照ください。

●任意継続者、被扶養者である配偶者の方もWebで参加できます 詳しくは健保組合のホームページをご確認ください。 保険証の記号・番号・枝番で登録できます。

●スマートフォンやパソコンを保有しない方は、記録用紙での参加も可能です 事前に事業所担当者へ参加申し込みをしてください。 記録用紙は健保ホームページからプリントアウトしてご使用ください。

①目標を選ぶ

・下記の21コースから2つを選択※普段実行していないものにチャレンジ!

②チャレンジ開始

- ・選んだ目標ができた日は「〇」、できなかった日は「×」を入力
- ・紙の記録用紙で参加している方も同様に記録

③チャレンジ終了

- ・実施期間中の合計ポイント数が80ポイント以上で達成
- ★「毎日、8000歩コース」を選んだ方は、日々の歩数も記録します 上位者ランキングをWebで発表!

健保組合ホームページ ※Web(マイヘルスアップ)の 参加登録は4月20日から開始

エントリー期間

4月20日

6月6日

実施期間 5月16日

7月15日



※各コースの詳細は健保組合ホームページをご覧ください

# - 食生活編 -

- ①LOVEベジタブル ~野菜の小皿をもう一皿~
- ②毎日、プラスワンエッグ ~タマゴを 毎日1個プラスして食べる~
- ③お控えなすって!塩
- ④飲み物は無糖
- ⑤おやつは我慢
- ⑥腹八分目がベスト
- ⑦噛む噛むゆっくり ~20回噛もう~
- ⑧朝ごはんを食べよう
- ⑨寝る前は食べない

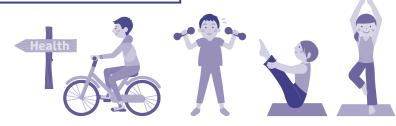
# - 運動編-

- ⑩毎日、ラジオ体操
- ⑪每日、8000歩
- 12階段を使おう
- 13腰痛・肩こり改善 ~毎日 腰痛・肩こり改善ストレッチへ

- (4)15分deストレッチ ~毎日15分ストレッチ~
- 15呼吸と姿勢改善 ~腹式呼吸&正しい姿勢~

# - 日常生活編 -

- 16タバコよ、さらば
- ①飲むなら適量
- 18歯を大切に ~毎食後、歯磨き~
- 19毎日体重を量ろう
- 20いい湯だな~ ~湯船につかろう~
- 216時間寝たろう



# 出期

- Web(マイヘルスアップ)で参加:**7月20日(水)まで**に入力完了
- 記録用紙で参加:7月22日(金)健保組合必着(80ポイント以上達成者のみ)
  - ★事業所でまとめて健保組合に提出いただきます。回収締切は、事業所担当者へご確認ください。
  - ★任意継続者・被扶養者(配偶者)の方は、健保組合へ直接お送りください。



# 2021 #ユーピー・アラハタ 「健康スコアリングレポート」が公表されました

健康スコアリングレポートとは、日本健康会議・厚生労働省・経済産業省が協同して作成したもので、 各健保組合の加入者の健康状況や医療費、予防・健康づくりへの取り組み状況について、健保組合全体や 業態平均と比較したデータを見える化したものです。

評価結果 の見方





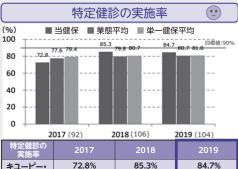




全健保組合平均を100とした際の相対値を高い順に5等分し、 「良好 🍚 」から「不良 🚳 」の5種類で表記しています。

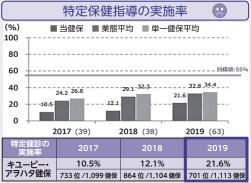
## ① 特定健診・特定保健指導





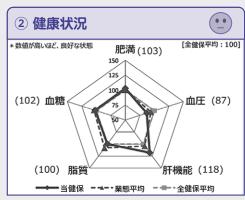
908 位 /1,110 健保 335 位 /1,104 健保 433 位 /1,114 健保

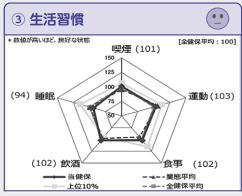
| 単一 | - 総 | 合順位 | 665位/1,113健保 |
|----|-----|-----|--------------|
| 全  | 健保順 | 位   | 798位/1,366健保 |



特定保健指導の 実施率が、平均より かなり低いです。

- ※目標値は、第3期(2018~2023年度) 特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。
- ※順位は、保険者種別(単一・総合)目標の 達成率の高い順にランキング。
- ※( )内の数値は、単一健保平均を100 とした際の当健保の相対値

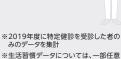




| リスク    | 良好 ◀    |    | 中央値と<br>同程度 | $\rightarrow$ | 不良    |
|--------|---------|----|-------------|---------------|-------|
| 肥満リスク  | 000     | •• |             |               | (} () |
| 血圧リスク  |         |    | -<br>-      | (2)           | > <   |
| 肝機能リスク | <u></u> |    |             |               | > <   |
| 脂質リスク  |         |    | •-          |               | > <   |
| 血糖リスク  |         |    | (:)         |               | (×)   |







- ※生活習慣データについては、一部任意 項目であるため、保険者が保有してい るデータのみで構成
- ※上位10%は業態ごとの『総合スコア』 上位10%の平均値を表す。

## ④ キユーピー・アヲハタ健保の医療費



#### 参考:医療費総額(2019年度)

#### キユーピー・アヲハタ健保

2,925百万円

#### ◆── 1人あたりの医療費

性・年齢補正をしていない当健保の総医療費を当健保の加入者数で除した医療費。

## --■--性·年齢別補正後標準医療費

全健保平均の性・年齢階級別1人あたり医療 費を、当健保の性・年齢階級別加入者数に当 てはめて算出した1人あたりの医療費。



# 健診(検診)補助の Q&A

健保組合では、早期発見・早期治療の疾病予防を目的に健診料の補助を行っています。各種健診(検診)補助について、最近の事例やお問合せの多い内容を Q&A 形式でお知らせします。



契約医療機関で人間ドックを申し込 → みました。胃カメラもバリウムも苦手 なので、胃がん検査だけキャンセルしても よいですか?

▲ 申し込んだ健診 (検診) の検査項目は必ずすべて受診してください。 医師の判断等ではなく、自己都合で必須検査項目を受診しなかった場合は補助金の全額支給ができません。





**Q** 市町村から案内が来たがん検診を受 診しました。

自己負担で支払った金額について、補助はでますか?

▲ 健保組合で補助対象としている がん検診および検査項目と同じであれば、補助がでます。

健保組合のホームページから

「(契約外) 人間ドック・がん検診補助金請求書」をダウンロードし、必要な添付書類とあわせて申請してください。





Q ■ 健保組合と契約外の医療機関で検査 したので、補助金申請をします。検査 結果表をだしてもらうために文書作成料が かかりました。この分も請求してよいですか? ▲ 2022年4月1日以降の受診でかか ■ る事務手数料(文書作成料や発送 料等)については、お支払いできません。 契約医療機関は事務手数料がかかりません。 ぜひ契約医療機関での受診もご検討ください。



その他、ご不明な点があればお気軽にお問い合わせください。

# 「自分の健康は自分で守る」~生活習慣病ハイリスク者の重症化予防始めます~

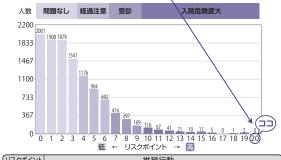
健保組合では、2019年度から健保連のサポートをいただき生活習慣病ハイリスク者の重症化予防を開始しました。 (株)ウェルビーイング社のシステムを利用し、**生活習慣病が重症化する可能性の高い方に**、自分の健康状態が一目で分かる「カラダつうしんぼ」をお届けしています。この2年間、のべ2,300人にお送りし「これを機会に受診するようになった」「あらためて主治医と会話でき、薬の種類が変更できてよかった」など感想をいただきました。2022年も対象者に秋頃お届けします。ご自身の健康状態を知って、重症化のリスクへの対策を行っていきましょう。

「健康がすべてではない、しかし健康を失うとすべてを失う」(西洋のことわざ)

→ 「カラダつうしんぼ」の一部です。リスクポイントとは、 ㈱ウェルビーイング社がレセプトデータと健診データ分析を 通じて独自に設定した生活習慣病の重症化のリスク指標です。 全被保険者の中での自分の位置づけが一目で分かります。

# 「あなたのリスクポイント」は **20** です。

このグラフは、当健保の組合員の昨年度のリスクポイントの分布を示しています。 今年度のあなたのリスクポイントはグラフの<u>丸の位置</u>になります



|                              | シンンル 1 ン 1. | 1世央11到                               |  |  |
|------------------------------|-------------|--------------------------------------|--|--|
| 0~3 今の生活習慣を継続して下さい。          |             |                                      |  |  |
| 4~6 経過に注意し、生活習慣の改善に取り組んで下さい。 |             |                                      |  |  |
|                              | 7~9         | 受診の必要があります。すでに治療中の方でも、主治医に相談して下さい。   |  |  |
|                              | ■ 10以上      | 今すぐ受診して下さい。すでに治療中の方でも、必ず主治医に相談して下さい。 |  |  |

## 健保組合より「カラダつうしんぼ」が届いたら!!

#### (Step1) 自分の健康状態を知る

「カラダつうしんぼ」より、ご自身のリスクポイント、生活習慣病危険度判定、2017年以降の検査値数値の変化、健康アドバイスなどを確認してください。



## Step2 自分の治療方針について主治医と相談

主治医に「カラダつうしんぼ」を見ていただき、**ご自身** の治療方針について変更の必要は無いか、一緒に話し合ってください。



## Step3 健保組合からの継続フォローの実施

Step2の内容に基づいて治療を開始。また、記入していただいた受診報告を健保組合に返信をお願いします。毎年の「カラダつうしんぼ」の送付による変化確認や健康情報の配信等フォローします。

# ご家族と任意継続者向けの補助制度

# けんぽ共同健診(配偶者および任意継続者向け)

【補助対象】 30歳以上の被扶養者である配偶者、任意継続被保険者および被扶養者である配偶者

#### 年間スケジュール

|                | 11-37 17 2 - 11                              |
|----------------|--|
| 案内冊子発送         | 2022年4月14日より順次                               |
| 申込期間           | 2022年4月20日〜2023年2月28日<br>(巡回健診は会場ごとにご確認ください) |
| 【施設健診】<br>受診期間 | 2022年5月11日~2023年3月31日                        |
| 【巡回健診】 受診期間    | 2022年6月下旬~<br>(巡回健診は会場ごとにご確認ください)            |

- ※ 2022年3月以降に扶養に入られた配偶者、 または任意継続になられた方には案内冊子が 発送されません。ご希望の場合は健保組合 までご連絡ください。
- ※ 案内冊子一式は健保組合ホームページからも ダウンロードできます。
- ※「KENPOS」を利用されている方には メールでのご案内もあります。





## 【油品一些】

| <b>L</b> ↑⊞ | 【柵助一見】                                     |                             |                                   |                             |                             |  |  |
|-------------|--|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--|--|
|             | 対象年齢                                       | 35 歳~ 74 歳                  |                                   | 30 歳~ 34 歳                  |                             |  |  |
|             | 健診コース名称                                    | 一般健診 A                      | 一般健診A1コース                         |                             | 2コース                        |  |  |
|             | 健診種類                                       | 巡回健診                        | 施設健診                              | 巡回健診                        | 施設健診                        |  |  |
|             | 便潜血  | 含む                          | 含む                                | _                           | _                           |  |  |
|             | 自己負担                                       | 無料                          | 3,388 円                           | 無料                          | 3,443 円                     |  |  |
|             |  | 以下、;                        | オプション検査について                       |                             |                             |  |  |
| けんぽ共同健診     | 腹部超音波検査<br>胃がん検査<br>●バリウム<br>●胃カメラ(施設健診のみ) | 自己負担なし                      | 2 つ併せて<br>一定金額超えた分を<br>自己負担       | 全額自己負担                      | 全額自己負担                      |  |  |
| (健)         | 子宮がん検査                                     | 3 つ併せて<br>一定金額超えた分を<br>自己負担 | 3 つ併せて<br>一定金額超えた分を<br>自己負担       | 3 つ併せて<br>一定金額超えた分を<br>自己負担 | 3 つ併せて<br>一定金額超えた分を<br>自己負担 |  |  |
|             | 前立腺がん(PSA)検査                               | 全額自己負担<br>50歳以上は自己負担なし      | 全額自己負担<br>50歳以上は一定金額<br>超えた分を自己負担 | 全額自己負担                      | 全額自己負担                      |  |  |

※詳しくは案内冊子をご確認ください。施設健診のオプション料金は施設毎に異なりますのでご予約の際にご確認ください。



#### その他にも、被扶養者であるご家族向けに補助制度をご用意しております。



● 婦人科検診補助 対象:20歳以上の配偶者



- 特定健診補助 対象:40歳以上かつ配偶者以外のご家族
- 詳細は健保組合ホームページをご覧ください。

500円分の

クオカードを

差し上げます!

# 被扶養者(配偶者)健診結果で、クオカード差し上げます

【対 象】 次の①②両方に該当する方

- ① 40歳以上の被扶養者である配偶者
- ② けんぽ共同健診以外で特定健診を受診した方 (パート先や市区町村での健診など)

以下2点をご提出ください。 【提 出 物】

- 1. 右の必須検査項目をすべて含んだ健診結果(コピー)
- 2. 質問票(健保組合のホームページからダウンロードして記入)

2021年4月1日~2022年3月31日の受診分:2022年6月末日まで

2022年4月1日~2023年3月31日の受診分:2023年6月末日まで

#### 血圧測定

● 質問項目

● 血液化学検査 (中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)

必須検査項目(特定健診項目)

身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)

- 肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP))
- 尿検査(尿糖、尿蛋白)

● 理学的検査(身体診察)

血糖検査(空腹時血糖又はHbA1c検査)

# \*健診結果の利用について\*

健保組合は40歳以上の加入者の健診等(特定健康診査・特定保健指導)に国の受診目標が設定されており、受診率等 をまとめて国へ報告する義務があります。お送りいただいた健診結果は、報告する受診率等に利用します。

# 夫婦共同扶養の被扶養者認定基準が変わりました

2021年8月に厚生労働省の通達により、夫婦共同扶養(夫婦共働き)の場合における健康保険の被扶養者の認定基準が変わりました。

#### 変更内容

- 被扶養者の数にかかわらず、被保険者の年間収入(過去の収入、現時点の収入、将来の収入等から今後1年間の収入を見込んだもの。以下同じ)が多い方の被扶養者とします。
  - ※変更前の年間収入は、被扶養者届が提出された日の属する年の前年分でした。
- 夫婦の年間収入の差額が年間収入の多い方の1割以内である場合は、届出により、主たる生計維持者の被扶養者とします。
- 主として生計を維持する者が育児休業等を取得した場合、当該休業期間中は、被扶養者の地位安定の観点から特例的に被扶養者を異動しないこととします。ただし、新たに誕生した子については、通常通り認定手続きを行います。これにより、育児休業期間中にお子様が夫婦別々の被保険者の被扶養者となる事象も発生します。
  - ※育児休業が終了したタイミングで夫婦間の年間収入を比較します。
- 年間収入の逆転に伴い被扶養者認定を削除する場合は、年間収入が多くなった被保険者が加入している健保組合が認定することを確認してから削除します。



夫婦間で収入の逆転があった場合は、扶養異動の手続きをお願いします! 今後、夫婦共同扶養について、未加入の配偶者の収入確認をする予定です。ご協力お願いします!

# 申請書類 訂正印は必要です!

2020年12月25日発の厚生労働省決定事項により、申請書類の被保険者(請求者)の捺印が不要になりましたが、 訂正箇所の訂正印は従来通り必要です。訂正箇所は二重線で抹消して、訂正印をお願いします。現在、訂正印漏れ が多く見受けられます。訂正印がない場合は、返却させていただきますので漏れがないようにお願いします。



# 傷病手当金を支給期間の通算化について

2022年1月1日から、健康保険法の改正により、傷病手当金の支給期間が通算化されました。

#### 【改正のポイント

- 傷病手当金の支給期間が、支給開始日から通算して「1年6ヶ月」になります。
  - ●同一のケガや病気に関する傷病手当金の支給期間が、支給開始日から通算して1年6ヶ月に達する日まで対象となります。
  - 支給期間中に不支給となった期間がある場合、1年6ヶ月を超えても支給可能となりました。
- この改正は、2022年1月1日から施行されます。
  - ●2021年12月31日時点で、支給開始日から起算して1年6ヶ月を経過していない傷病手当金(令和2年7月2日以降に 支給開始された傷病手当金)が対象です。

#### (支給期間の考え方)

#### (改正前の傷病手当金の支給期間)

|    | 療養   | 期間       |       | 療養期間        |          | 療養期間 |
|----|------|----------|-------|-------------|----------|------|
| 出勤 | 欠勤   | 欠勤       | 出勤    | 欠勤          | 出勤       | 欠勤   |
|    | 待機期間 | 支給       | 不支給   | 支給          | 不支給      | 不支給  |
|    |      | <b>←</b> | - 1年6 | か月 <b>-</b> | <b>→</b> |      |

※支給開始日から起算して1年6か月経過後は不支給

#### (改正後の傷病手当金の支給期間)



※支給開始日から**通算して**1年6か月まで支給

# 育児休業中の健康保険料免除の基準が見直されます

#### 施行時期:2022年10月1日~

現在は、月末時点で育児休業を取得している場合に、当月の保険料が免除されますが、短期間の育児休業取得においては、月末をまたぐか否かで保険料が免除されるか否かが決まる基準では、不公平が発生します。 そのため、現行ルールに加えて、**月中に14日以上**育休を取得した場合にも、保険料の免除が適用されることになりました。

なお、賞与分の保険料の免除については、1ヶ月超の育児休業取得者に限り、免除対象になります。

育児休業中の健康保険料免除とは…被保険者が育児休業等を取得している場合、育児休業取得中の 保険料負担の全額が免除される制度です。



#### 健康保険 被扶養者再認定 今年も行います!

7月頃に該当の皆様へ**「被扶養者現況届」**を送ります。

## 収入が基準額を超えていませんか?



## 認定基準額

● 60歳未満の方 年間収入が130万円未満 かつ 被保険者の年間収入の2分の1未満

● 60歳以上の方と障害年金受給者 年間収入が180万円未満 かつ 被保険者の年間収入の2分の1未満

大者証 家族 Insurance sikesurance Achada Heading 健康保險家族(被扶養者) 509999 ie Ach 番号 12 ケンボーハナコCO 氏 名 健保 花子生 年月日昭和40年12月10日 据定年月日 成10年 4月 1日 E Health 性

> 今年は牛年月日が 平成16年4月1日以前の ご家族が対象です。



# 

自営業者の収入を「所得金額」と間違えて認識されている方が見受けられます。 自営業者の場合、収入総額から「直接的必要経費」を差し引いた残りの額が収入です。 直接的必要経費とは、その費用なしには事業が成り立たない経費をいいます。 健保組合が認める経費は、税法上とは異なりますので、ご注意ください。

(健保組合が認める経費かどうかを判断するために追加で書類をいただくことがあります。ご協力お願いします)



## 仕送り額・方法は適切ですか?



家族が被保険者と離れて生活しているとき、被保険者から継続的にその家族の収入以上の仕送りが されていて、主としてその仕送りによって生計が維持されていることが被扶養者となる条件になります。

## 仕送り証明が必要です! \*\*\*\*\*\*\*

生活費の手渡しは「仕送り」として認めておりません。

- 「送金元・送金先・送金金額」がわかる公的なものを証明としてください。(銀行振込の控えのコピー
- 仕送りは、毎月(1ヵ月に最低1回)行っていなければなりません。 何ヵ月分かをまとめて仕送りして いる場合は、生計が維持されているとは認められません。継続的な半年以上の仕送り状況を確認します。

## 就職した家族の削除手続きを忘れていませんか?

就職した配偶者、お子さまを扶養から外す手続きを忘れてしまう方が大勢います。就職先の健保組合 に加入されると二重加入になりますので、扶養から削除しなければいけません。忘れずに会社へ届を 提出してください!

審査の結果、扶養から外れる方削除日は2022年11月1日となります。(※就職で削除の場合以外)



健保組合ホームページに"Q&A"を掲載しています。 ぜひ、ご参考にしてください!

# 組合会のご報告 (抜粋) 2月17日開催

- ★令和3(2021)年度決算見込み、令和4(2022)年度の予算案が承認されました。
- ★2022年ヘルスアップキャンペーンの実施が承認されました。
- ★規約の変更が承認されました。
- ★テクノエイド(株)のアヲハタ(株)への吸収が承認されました。
- ★コープ食品㈱九州工場の名称変更が承認されました。(コープ食品㈱へ変更)

# 令和3(2021)年度決算見込みと令和4(2022)年度予算について

## 健康保険(一般保険)

|   | 項 目 |    |   | 令和3(2021)年度決算見込額 | 令和4(2022)年度予算額 |
|---|-----|----|---|------------------|----------------|
|   | 総   | 収  | 入 | 56億3,622万円       | 56億4,479万円     |
|   | 総   | 支  | 出 | 48億 971万円        | 56億4,479万円     |
| ı | 差   | 31 | 額 | 8億2,651万円        | 0円             |

健康保険・介護保険のしくみは ホームページで



| 主な項目の比較 | 令和3(2021)年度決算見込額 | 令和4(2022)年度予算額 | 差額         |
|---------|------------------|----------------|------------|
| 保険料収入   | 54億8,500万円       | 52億4,900万円     | ▲2億3,600万円 |
| 医療費     | 26億6,200万円       | 28億7,600万円     | 2億1,400万円  |
| 納付金等    | 18億4,000万円       | 20億8,000万円     | 2億4,000万円  |

## 納付金等

- ★納付金とは「前期高齢者(65歳~74歳)納付金」「後期高齢者(75歳以上)支援金」など、 高齢者の医療費を賄うために、健保組合が **国から支払を課せられた** 負担金の事です。
- ★令和4(2022)年度の「前期高齢者納付金」は、大幅に増加の見通しとなります。
- ★前期高齢者納付金の予算額は、2年前の令和2年の当健保組合の前期高齢者の医療費が計算の根拠となります。

## 介護保険

| 項 目 |    | 目 | 令和3(2021)年度決算見込額 | 令和4(2022)年度予算額 |  |
|-----|----|---|------------------|----------------|--|
| 総   | 収  | 入 | 6億2,125万円        | 6億2,161万円      |  |
| 総   | 支  | 出 | 1億5,862万円        | 6億2,161万円      |  |
| 差   | 31 | 額 | 4億6,263万円        | 0円             |  |



# 保険料率は令和4(2022)年度は変更ありません!

《健康保険料》 調整保険料の変更(1.30%⇒1.27‰)に伴い、合計で変わらないように基本保険料率と 特定保険料率を調整しています。事業所及び被保険者の合計の負担率に変更はありません。

#### 今和3(2021)年度

| 11403 (2021) | 里位%    |        |         |
|--------------|--------|--------|---------|
|              | 事業主    | 被保険者   | 計       |
| 基本保険料        | 35.800 | 29.280 | 65.080  |
| 特定保険料        | 22.890 | 18.730 | 41.620  |
| 調整保険料        | 0.720  | 0.580  | 1.300   |
| 計            | 59.410 | 48,590 | 108,000 |



#### 令和4(2022)年度 単位‰ 事業主 被保険者 計 35.830 29.280 65.110 22.890 18.730 41.620 0.690 0.580 1.270 48.590 59.410 108.000

# 《介護保険料》変更はありません。

#### 令和4(2022)年度

単位%

|   |       | +112/00 |        |
|---|-------|---------|--------|
|   | 事業主   | 被保険者    | 計      |
| 計 | 9.750 | 9.750   | 19,500 |

- ●基本保険料 ・・・ 事務所費・医療費・保健事業費に充てる保険料
- ●特定保険料・・・納付金に充てる保険料
- ●調整保険料 ・・・ 健保連に支払い、高額医療費及び健保間の財政調整に充てられる保険料(健保連が料率を決定)
- ●介護保険料・・・ 介護納付金に充てる保険料 (健保組合は徴収して納付、が役目)
- ※保険料率は、厚生労働省決定の計算方法に基づいて計算し、決定しています。

# ホームページに掲載する写真 募集中

健保組合のホームページの「健保からのお知らせ」に 掲載する写真、募集しています! 可愛いわが子の一コマ!季節の風景!自慢の1枚!など みなさんのペットや素敵な景色の写真をお待ちしています★

社内メールを お持ちの方は、 健保に直接メールを お送りください♪



キユーピー・アヲハタ健康保険組合 〒182-0002 東京都調布市仙川町2-5-7 仙川キユーポート TEL:03-5384-7740 FAX:03-5384-7840