

ご家庭にお持ち帰りください！

健保だより



インフルエンザ補助金請求書、はいつてます！

第184号 2025. 秋

現在の保険証は

2025年12月2日から使えなくなります！！

マイナ保険証への利用登録をお願いします。
詳細は、8ページをご確認ください。



目次

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| ★ヘルスアップキャンペーンの報告 …………… 1～2 | ★「適正服薬のお知らせ」をお送りします …………… 6 |
| ★決算のお知らせ …………… 3 | ★扶養再認定・夫婦共同扶養調査 …………… 7 |
| ★組合会の報告 …………… 3 | ★婦人科検診受けていますか？ …………… 7 |
| ★「インフルエンザ予防接種補助」のお知らせ …………… 4 | ★今から使おう！マイナ保険証！ …………… 8 |
| ★インフルエンザ予防接種補助金請求書 …………… 5 | ★健康アプリ「Pep Up」が楽しくなります！ …………… 9 |
| ★「年間医療費のお知らせ」をお送りします …………… 6 | ★健保だより「アンケート」より …………… 9 |
| ★「ジェネリック医薬品のお知らせ」をお送りします …………… 6 | |

ホームページ・健保だよりに掲載する写真 募集中！

社内メールをお持ちの方は健保組合に直接メールで写真をお送りください♪



キューピー・アラハタ健康保険組合

キューピー アラハタ けんぽ

で

検索

スマホでもOK!



パソコンからはコチラ

ヘルスアップキャンペーンの報告

参加・達成状況

今年は 9,781 人 が参加されました。たくさんのご参加ありがとうございました！

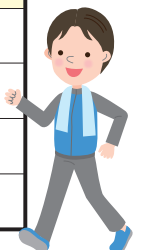
	参加者数	参加率	達成者数	達成率
被保険者	9,781名	91%	8,265名	85%
被扶養者（配偶者）	—	—	78名	—
任意継続者	—	—	27名	—

※達成率＝達成者／参加者（被扶養者、任意継続者は達成者数のみ掲載）

参加率100%は
102チーム中 61チーム！

参加率 100%のチーム		
キューピー 役員・監査役	キューピータマゴ 伊丹工場	コープ食品 本社
キューピー 経営推進本部/免疫・認知/GREEN KEWPIE	キューピータマゴ 北広島工場	ディスベンパックジャパン 南足柄工場
キューピー 人事本部	キューピータマゴ 青森工場	ディスベンパックジャパン 富士吉田工場
キューピー ファインケミカル本部五霞	キューピータマゴ 福島工場	芝製作所
キューピー 生産本部	キューピータマゴ 栗源工場	旬菜デリ 昭島事業所
キューピー 五霞工場	キューピータマゴ 千葉工場	旬菜デリ 五霞事業所
キューピー 東北支店	キューピータマゴ 三芳工場	旬菜デリ 相模原事業所
キューピー 関東支店	キューピータマゴ 飯能工場	ハンシンデリカ 本社工場
キューピー 福岡支店	キューピータマゴ 静岡工場	ハンシンデリカ 綾部工場
キューピー醸造 滋賀工場	キューピータマゴ 八剱工場	トスデリカ
アラハタ 本社・営業	キューピータマゴ 笠岡工場	デリア食品
アラハタ ジャム工場	キューピータマゴ 鳥栖工場	ケイ・システム
アラハタ 山形工場	キューピータマゴ 出水工場	サラダクラブ 鳥栖工場
アラハタ 竹原工場	キューピータマゴ 蒲生工場	鳥栖キューピー
キューピータマゴ 本社・営業・KEWT	キューピータマゴ 三田工場	キューピーあい
キューピータマゴ 札幌工場	キューピータマゴ 北海道工場	セトデリカ
キューピータマゴ 府中工場	キューピータマゴ 群馬工場	イシカリデリカ
キューピータマゴ 多摩工場	キューピータマゴ 茨城工場	キタカミデリカ
キューピータマゴ 富士吉田工場	キューピータマゴ 茨城第二工場	つくば鶏卵加工
キューピータマゴ 筑波工場	キューピータマゴ 愛知工場	
キューピータマゴ 尾張工場	キューピータマゴ 愛媛工場	

達成率 100%のチーム ※達成者:実施期間の合計ポイント数が80ポイント以上		
三英食品販売	キューピータマゴ 千葉工場	ディスベンパックジャパン 南足柄工場
キューピータマゴ 札幌工場	キューピータマゴ 静岡工場	デフト
キューピータマゴ 北広島工場	キューピータマゴ 八剱工場	
キューピータマゴ 青森工場	キューピータマゴ 北海道工場	



ヘルスアップキャンペーンの報告

特別賞の当選者



抽選の結果、特別賞に当選された方の発表です!!

※事業所はキャンペーン参加時の所属です。

～個人情報のため、削除しています～

来年もヘルスアップキャンペーンを実施します。
みなさまのご参加を、心よりお待ちしております！

2ヶ月間のチャレンジありがとうございました。

ヘルスアップキャンペーンは、生活習慣を見直す「きっかけづくり」です。
今後もぜひ習慣にいただき、健康的な生活を続けていきましょう!

【決算のお知らせ】令和6(2024)年度はこんな年でした

健康保険

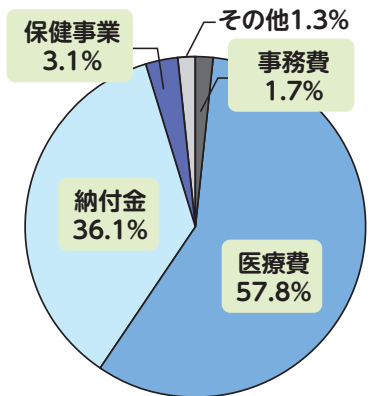
決 算	令和5(2023)年度	令和6(2024)年度	前年度との差額
総 収 入	57億2,895万円	60億2,144万円	2億9,249万円
総 支 出	49億9,573万円	51億1,141万円	1億1,568万円
収支差引額	7億3,322万円	9億1,003万円	1億7,681万円

別途積立金(財産)へ3億985万円

令和7年へ繰越 6億円

主な収入と支出	令和5(2023)年度	令和6(2024)年度	前年度比
収 入 保険料	50億6,517万円	52億7,218万円	104.1%
支 出 医療費	28億8,801万円	29億5,472万円	102.3%
支 出 納付金	17億9,445万円	18億4,334万円	102.7%
支 出 総合計	49億9,573万円	51億1,141万円	102.3%

健康保険 支出の内訳



注目!

★納付金とは「前期高齢者(65歳～74歳)納付金」「後期高齢者(75歳以上)支援金」など、高齢者の医療費を賄うために、健保組合が国から支払いを課せられた負担金の事です。

★令和6(2024)年度の前期高齢者納付金は、当健保組合の前期高齢者(65歳～74歳の被保険者・被扶養者)の2年前(令和4(2022)年度)の医療費に基づいて算出された結果です。

介護保険

決 算	令和5(2023)年度	令和6(2024)年度	前年度との差額
総 収 入	6億8,204万円	6億3,977万円	▲4,227万円
総 支 出	5億6,616万円	5億7,549万円	933万円
収支差引額	1億1,588万円	6,428万円	▲5,160万円

介護準備金(財産)へ2,429万円

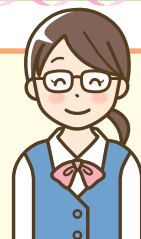
令和7年へ繰越 4,000万円

- 被保険者数…… 11,120人(2025年3月時点) ⇒前年マイナス 196人
- 被扶養者数…… 5,107人(2025年3月時点) ⇒前年マイナス 211人
- 被保険者ひとりあたり年間医療費… 261,943円 ⇒前年プラス 13,213円
- 被保険者ひとりあたり年間納付金… 163,417円 ⇒前年マイナス 8,870円

第115回 組合会の報告(抜粋)

7月9日開催

- 令和6(2024)年度収入支出決算が承認されました。
- 令和7(2025)年度の財産運用が承認されました。
- 令和7(2025)年12月から、健康アプリ「Pep Up」機能追加が承認されました。
- 規約・規程の変更について承認されました。(規約は健保組合ホームページを参照ください)



2025年度「インフルエンザ予防接種」補助のお知らせ

ワクチンの効果がでるまでに接種後2週間程度、効き目は約5カ月程度といわれています。
今年度も、9月以降の接種が補助対象となりますが、効き目の時期を考えて接種しましょう!

補助金請求時に、毎年多くの不備が見られます。お送りいただく際は、チェックの上ご請求をお願いいたします。

昨年の不備内容

- 合計金額の記入がない(32%) ●その他記入漏れ(32%) ●社員番号が10桁で記入されていない(16%)
- 『その他記入漏れ』の中で、『領収印がない』不備がもっとも多かったです。(23%)

もし不明点があれば請求書をお送りいただく前に、一度健保組合へご連絡ください。

申請の流れ

①接種を受ける → ②領収書をもらう → ③請求書に記入 → ④請求書&領収書を健保組合に提出

対象接種期間

2025年9月1日(月)～2026年1月31日(土)

対象者

当健保組合に加入している本人とその家族(被保険者および被扶養者)

補助金額

接種1回につき、**2,000円** ※かかった費用が補助額より少ない場合は実費の補助。

補助回数

- 16歳以上(2010年4月1日以前の誕生日の方) : 接種者1人当たり **1回まで**
- 15歳以下(2010年4月2日以降の誕生日の方) : 接種者1人当たり **2回まで**

提出締切日

2026年2月27日(金) ※健保組合必着



こんな場合どうしたらいい?

- 領収印を省略している医療機関の場合 → 「領収印省略」などの一文を領収書に追記してもらってください。
- 接種日と支払日が異なる → 領収書に「接種月日」を追記してもらってください。(接種日の確認が必要のため)
- 接種日以降に、家族が扶養から外れる → 補助金請求書の余白にその旨を記載してください。
- 退職等で健保組合から抜ける予定 → 補助金請求書の下部の記入欄へ必要事項をご記入ください。

請求書はこの裏面(健保だより5ページ)をそのままご利用いただけます。
健保組合ホームページからもダウンロードが可能です。(Excel形式・PDF形式)

健保組合ホームページ



インフルエンザ予防接種補助

パソコンからはコチラ

記入見本

提出時 注意事項

- フリクションペンなどの消せるペンは使用しないでください。
- 接種者が『本人』だけの場合でも氏名以下すべてを記入してください。
- 2回接種の場合は、2回目が終わってからまとめて提出してください。

インフルエンザ予防接種補助金請求書

[補助額 : 1回につき最大2,000円 (15歳以下は2回まで、16歳以上は1回まで補助)]

キユーピー・アヲハタ健康保険組合 理事長殿

医療機関でインフルエンザの予防接種を受けましたので、補助金を請求いたします。

※以下の太枠内を全て記入

記入日	事業所名 [会社名]	社員番号	接種者氏名	接種金額	補助請求額
2025 年 12 月 15 日	キユーピー株	0009999999	健保 太郎	2,000 円	2,000 円
請求者氏名 [被保険者]	健保 太郎	社員番号 (10桁)	接種者氏名 (例: 健保 太郎)	接種金額や、自己負担額は、書かないでください 健保への補助請求額を記入してください	補助請求額 上限2,000円/回の実費
健保 太郎	妻	50	11月 1 日	2,000 円	2,000 円
健保 花子	長女	17		2,000 円	2,000 円
健保 せつ子	長女	15		2,000 円	2,000 円
合計					10,000 円

①【社員番号】

10桁で記入ください。10桁でない場合は、先頭に“0”をつけて10桁にしてください

③【補助金請求欄】

接種金額や、自己負担額は、書かないでください
健保への補助請求額を記入してください

④【取消線・訂正】

訂正するときは、取消線&訂正印で修正してください(修正液不可)

②【続柄】

『子』ではなく『長女』『二女』等と記入してください

⑤【合計金額】

合計金額まで記入してください

※15歳以下とは、次の4月1日時点で15歳以下のことをいいます。

<<健保組合使用欄>> ※ここには記入しないでください

記号	番号	補助金合計
		円

インフルエンザ予防接種補助金請求書

[補助額：1回につき最大2,000円（15歳以下は2回まで、16歳以上は1回まで補助）]

キューピー・アヲハタ健康保険組合 理事長殿

医療機関でインフルエンザの予防接種を受けましたので、補助金を請求いたします。

※以下の太枠内を全て記入

記入日	事業所名 [会社名]	部署名
年 月 日		
請求者氏名 [被保険者]	社員番号 (10桁)	
接種者氏名 (例：健保 太郎)	続柄 (例：長男)	年齢
接種月日		補助請求額
1回目		2回目[15歳以下のみ]
		上限2,000円/回の実費
	月 日	月 日
	月 日	月 日
	月 日	月 日
	月 日	月 日
	月 日	月 日
合計		円

※15歳以下とは、次の4月1日時点で15歳以下のことをいいます。

ポイント 15歳以下のお子さまが2回接種される場合は、両方終わってからまとめて提出してください。

提出物チェックリスト

- ☐ インフルエンザ予防接種補助金請求書：当用紙に必要事項をすべて記入してください。（消せるボールペン不可）
※「続柄」は、『子』という表記では受付できません。本人・妻・長男・長女など具体的に記入をしてください。
- ☐ 領収書（原本のみ）：貼り付けずにそのまま同封してください。
※領収書に「インフルエンザ予防接種」の記載がない場合は、その内容が確認できる明細書と一緒に提出してください。

領収書に必要な5つのポイント

- ☐ ① 接種を受けた方の氏名（会社宛ではなく個人名）
- ☐ ② 接種日
- ☐ ③ 「領収」の記載
- ☐ ④ 「インフルエンザ予防接種代」の但し書き
- ☐ ⑤ 病院名・領収印

※領収印を省略している場合は「領収印省略」などの一文を領収書に追記してもらってください。

領収書見本

① QP太郎 様	③ 領収書	② 〇〇年〇月〇日
¥ 3,500		
④ 但 インフルエンザ予防接種代として 上記正に領収いたしました		
東京都〇区〇町1 電話 03-1234-5678 △△病院 院長 健保 花子		⑤ 病院

<退職予定の方使用欄>

銀行 信庫金用	支店 出張所	普通 当座	口座番号
退職予定日	口座名義（フリガナ）		

*健康保険加入者は給与口座に「健保還付金」として振り込みます。

*任意継続の方は「任意継続資格取得申請書」に記入いただいた口座に振り込みます。

*不備があった場合は、差し戻させていただきます。

「年間医療費のお知らせ」をお送りします

- 対象期間** 2024年12月から2025年11月までの1年間
- 送付時期** 2026年2月 **被保険者全員に事業所経由で送付**
 ※任意継続者はご自宅に送付します
 ※一度も医療機関に掛かっていない方は送付しません

「確定申告」に使えます！

確定申告の際、「年間医療費のお知らせ」を添付することで医療費控除の明細書の記入が省略できます。



- 実際にかかった医療費をご確認ください。
- 「年間医療費のお知らせ」は再発行できません。毎年大切に保管してください。
- 2025年12月分の記載はありません。確定申告に使用する場合、この1ヶ月分のみ領収書が必要です。(作成時に医療費データが健保組合に到着しないため)



次回から、紙の配付は廃止する予定です。(2027年2月配付分～)

「マイナポータル」または「PepUp」からご自身で確認していただくことになります。

- 1月～12月までの医療費情報を一括で取得可能になります。**12月分も反映されるよ！**
 「マイナポータル」 2月中旬
- マイナポータルを通じたe-Taxとの連携で、医療費通知情報の自動入力が可能です。
 「マイナポータル連携」の詳細は国税庁ホームページの「マイナポータル連携特設ページ」をご覧ください。

※「マイナポータル」「PepUp」を使用しない方は、2026年1月分～領収書が必要になりますので大切に保管してください。



マイナポータル連携特設ページ

パソコンからはコチラ

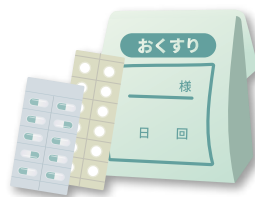


「ジェネリック医薬品のお知らせ」をお送りします

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れたあとに発売されるお薬です。新薬と同じ量の有効成分を含み、厳しい試験により、効き目・安全性・品質が同等であると認められています。ジェネリックは新薬と比べて価格が3～6割ほど安く、味や飲みやすさ、保管方法などが改良されていたりします。

お知らせが届いた方は内容をご覧いただき、ジェネリックへの切り替えをご検討ください。特に、継続して服用されるお薬はジェネリックを選択することで、お薬代を軽減することができます。

- 対象者** 処方薬をジェネリックに切り替えた場合、お薬代の軽減額が大きい方
 ※**全員対象ではありません**
- 送付時期** 2025年12月予定 **対象者に事業所経由で送付**
 ※任意継続者はご自宅に送付します
- 業務委託先** 株式会社 エム・エイチ・アイ



「適正服薬のお知らせ」をお送りします

昨今、お薬の飲み合わせの問題により発生する健康被害(副作用など)が社会問題となっています。健康被害だけでなく、同じ効能の薬が複数処方されれば、その分医療費を無駄にすることにもつながります。適正な服薬に見直すことで、健康被害のリスクとお薬代を軽減できる可能性があります。

お知らせが届いた方は内容をご覧いただき、服薬状況を医師・薬剤師にご相談ください。

- 対象者** 処方薬の飲み合わせに注意が必要な可能性のある方
 ※**全員対象ではありません**
- 送付時期** 2025年12月予定 **対象者に事業所経由で送付**
 ※任意継続者はご自宅に送付します
- 業務委託先** 株式会社 エム・エイチ・アイ



現在
審査中です

令和7(2025)年度 扶養再認定・夫婦共同扶養調査

扶養再認定 調査対象者数：1,620 名

提出いただいた書類を審査の上、扶養状況を満たしていないと判断された場合には、**11月1日付で扶養から抜けていただきます。**すでに、連絡を受けている方は、11月1日以降、扶養削除となる被扶養者(家族)が、現在お持ちの保険証やマイナ保険証等を使用しないようにご注意ください。



マイナンバーを活用した情報連携により事前確認をしています。

昨年から、マイナンバーを活用した情報連携により対象者の所得情報等を各自治体から取得し、事前に確認を行っています。

今年は、「被保険者と同居」かつ「収入なし」の方を調査の対象から外しています。

扶養条件を満たしている方でも、期日までに各自治体から回答がなかった方、また照会エラーとなってしまった方は調査の対象としています。

※健保組合は、「行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」に基づき審査対象者の所得情報等を取得しています。

夫婦共同扶養調査 調査対象者数：744 世帯

今年で、4回目の実施となりました。

提出いただいた書類を審査の上、被保険者(本人)の収入よりも、配偶者の収入が多いことが判明した場合は、お子さんは配偶者の被扶養者(配偶者の健康保険に加入)となります。

該当者へは総務担当者から連絡がいきますので、会社経由で、扶養異動の手続きをお願いします。

なお、夫婦の収入が同程度であれば「主として生計維持する」者の被扶養者となる法改正がされています。

※同程度とは…夫婦双方の年間収入の差額が年間収入の多い方の1割以内



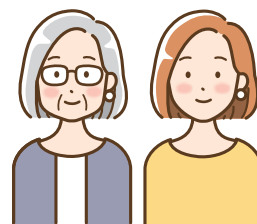
婦人科検診 受けていますか？

50代前半までは、男性よりも女性のがんが多い！

日本では、乳がんが40代をピークに増加しており、生涯で9人に1人が罹患するといわれています。

子宮頸がんも20～30代の若い世代に増えています。

いずれも早期発見・早期治療につなげることができれば、9割ほどの人が治ります。



婦人科検診は、女性にとって重要な健康管理のひとつ

婦人科系の健診機関では、乳がん検診や子宮がん検診のほかにも、性感染症検査や骨密度検査なども受けることができます。

将来の妊娠と出産に備えたり、健康寿命の延伸のためにも、自分の体の状態を把握することが大切です。ぜひ定期的に婦人科検診を受けましょう。

当健保組合では、
乳がん検診(マンモグラフィ・乳腺エコー)、
子宮がん検診(頸部細胞診)の補助制度があります。
ぜひご利用ください。

健保組合ホームページ



被保険者(本人)向け
の補助

パソコンからはコチラ



被扶養者(配偶者)向け
の補助

パソコンからはコチラ

今から使おう！マイナ保険証！

現行の保険証は…
**2025年12月2日から
使えなくなります!!!**



現在お持ちの保険証は 2025年12月1日までしか使用できません！

今から、マイナ保険証を使いましょう！

マイナ保険証を持っていない人は、マイナンバーカードを作り、
マイナ保険証への利用登録をしましょう！

※2025年12月2日以降、保険証は回収しません。

当健保組合のマイナ保険証への登録率

(2025年9月時点)

81.1%

(登録者数：13,073人／加入者数(扶養家族含む)：16,104人)

残り、**3,031人**です！



交付申請ページ

パソコンからはコチラ

マイナンバーカードの
作り方

マイナ保険証への
利用登録方法



利用登録方法について

パソコンからはコチラ

マイナンバーカードや電子証明書の有効期限にご注意!!

マイナ保険証へ登録をしても、
有効期限が切れている場合があります！

マイナンバーカードは10年(未成年者は5年)、
カードに格納されている電子証明書の有効期限は5年です。
有効期限3ヶ月前頃にお住まいの役所より案内が届くので
必ず更新をお願いします。
更新にかかる手数料は無料です。

電子証明書が失効すると出来なくなること

- 病院や薬局で保険証として利用できない
- コンビニなどにおける各種証明書の取得ができない
- e-taxなどの各種行政手続きが出来ない



有効期限通知書
パンフレット(PDF)

パソコンからはコチラ

11月初旬までにマイナ保険証を持っていない方は、11月中旬に「資格確認書」を事業所経由で発送します。
任意継続者はご自宅に特定郵便で送付します。

※利用状況の更新にはタイムラグがありますので、ご了承ください。

健康アプリ「Pep Up」が楽しくなります!

昨年よりご案内しています 健康アプリ「PepUp(ペップアップ)」の機能が広がります。
「健康年齢(健診結果)」や「健康記事」の確認しかできませんでしたが、
2025年12月1日から変わります。

健康アプリ「PepUp」

利用対象者

キューピー・アヲハタ健康保険組合 被保険者

利用できる機能

現状 健康年齢(定期健診結果)最大10年分、日々の記録、お薬手帳、健康記事配信

12月1日から

- ①ウォーキングラリーなど健康企画を実施予定です。
皆さんが楽しめる健康企画を検討、実施していきます。
- ②ご自身の医療費が記録されます。
- ③ポイントがたまります。
健康企画への参加や体重、歩数などを日々記録していただくと
ポイントがたまります。
たまったポイントは商品と交換できます。



紹介動画



スマホからはコチラ
(youtube)

パソコンからは
コチラ



登録をしていない方へ

昨年に続き、11月に登録方法のご案内は配付します。
ご登録をお願いします。
今すぐ登録したい方は、健保組合までお問い合わせください。
担当 平山



PepUp



登録、そしてご利用をよろしくお願いいたします。

健康アプリ「PepUp」で、健康づくりを楽しんでください。

健保だより183号電子版「アンケート」より

●健保だよりが、会社のパソコンでしか読めなくて不便です。

- ➡ 健保だよりのバックナンバーは、どなたでもスマホからでもインターネット上でご覧いただけます。ただし、個人情報保護の観点から、個人が特定できる情報などの一部内容は掲載しておりませんので、あらかじめご了承ください。
なお、紙媒体での健保だよりもご用意しております。ご希望の場合は、各事業所の総務ご担当者までご確認ください。



健保だよりバックナンバー

パソコンからはコチラ

●ヘルスアップキャンペーンの参加率が年々高まっていますが、絶対参加しないといけませんか?

- ➡ 健康的な生活習慣を始めるきっかけづくりを目的としていますので、参加は任意となっております。ただ、最近では健康経営の一環として、ヘルスアップキャンペーンの参加推進に取り組まれる事業所が増えていきます。健康習慣づくりのきっかけとして、ぜひご参加いただければ幸いです。

わからないことなどありましたら、お気軽に健保組合へお問い合わせください。