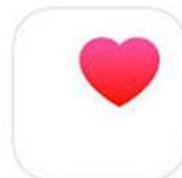


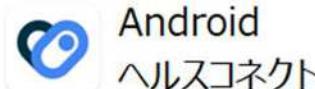


スマートフォン アプリとの連携方法



Apple
ヘルスケア

- ① ヘルスケアを起動
- ② 右上のアイコン（個人設定）をタップ
- ③ プライバシーの「App」をタップ
- ④ 「P e p U p」をタップ
- ⑤ 連携したい項目を設定し完了



Android
ヘルスコネクト

2025年7月～

【連携イメージ】



【連携方法】

(GoogleFit とヘルスコネクトを連携させる)

- ① Android端末で Google Fit アプリを起動します。
- ② 画面右下にある「プロフィール」タブをタップします。
- ③ 画面右上にある「歯車マーク（設定）」をタップします。
- ④ Fit とヘルスコネクトを同期する」というスイッチをオンにし、表示された画面で「設定」をタップします。

(ヘルスコネクトと Pep Up を連携させる)

- ① Google Playストアから「ヘルスコネクト」と検索してインストールしてください。
- ② Pep Upアプリを開き、「その他」→「外部サービス連携」→「ヘルスコネクト連携設定」を選択します。
- ③ 表示される画面で、歩数・体重・睡眠など、連携したい項目にチェックを入れて「許可」をタップしてください。