

(注意事項)

個人のスマホで登録してください。(健診結果・お薬手帳 等の個人情報のため)

下記のQRコードよりアプリをダウンロード

(ios)



(Android)



アプリを開いて **新規会員登録** をクリック

メールアドレスと確認用パスワード(新規)を入力

アプリから登録したメールアドレスに確認メールが届く

メール内URLをタップして、**本人確認コード**(健保より案内)を入力

登録完了

登録したメールアドレス(ログインID)と確認用パスワードでご利用できます

「専用アプリ」または「メール」のどちらか1つを選び、設定してください。推奨は「専用アプリ」です。

ステップ1

準備をしましょう

「Google認証システム」をインストール
(このアプリは無料です)



ステップ2

(セットアップキーによる)

Pep Up用の生成設定をしましょう

Pep Upアプリ>その他>2段階認証設定に入ります

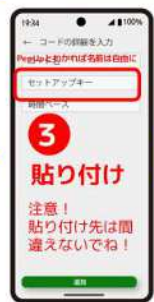
セットアップキーを
コピーする

1 コピー

Google認証アプリ

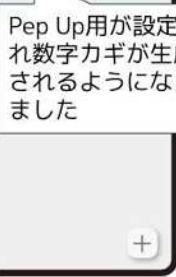


2 クリック



3 貼り付け

注意！
貼り付け先は間違えないでね！



Pep Up用が設定され
数字カギが生成されるようになりました

注意！ ※セットアップキーの入力先は間違えないように（2段階目です）
※コード名は、Pep Up用と分かる名前を付けてください。

4

ステップ3

Pep Upに数字カギを入力し認証しましょう

6ケタの数字カギを「確認コード入力」の欄に入れて有効化します

Google認証アプリ



5

設定完了

これで設定完了です。

一度設定すれば、自分から設定を解除しない限り外すことはできません。



解除したい場合は、設定画面の認証コード欄に6ケタ数字カギを入力すれば解除できます。

「スマホはちょっと苦手…」という方も大丈夫。手順どおりにゆっくり進めれば、必ずできます。ご家族に頼んでもOKです！「大事な健康データを守る」ために、ぜひやってみてください。

6

最後にチェック

<何度か設定と解除をやりましょう！>

解除のときの動作も知っておくと戸惑わないので何度か設定と解除を繰り返しておきましょう！

一度だけでなく設定解除を何度か繰り返しましょう！

<認証アプリは消さないで！>

同じ認証アプリを再インストールしたとしてもその認証アプリのコードではログイン（も解除も）できなくなるので消さないでください！

認証アプリ（Google認証システム）は消さないで。

設定の前に

必ずメールアドレスを確認ください

ご登録のメールアドレスは、現在も有効ですか？
Pep Upからのメールは受信できていますか？

※現在Pep Upに登録されているメールアドレスでメールを受信できない場合には、必ず最新のメールアドレスへの変更をお願いします。

変更の方法は、Pep UpのFAQ「メールアドレスが変わったので変更したいです」を確認ください。

Pep Up よくある質問 > 登録 > メールアドレスが変わったので変更したいです

メールによる認証

メールに数字カギが届きますので、それを認証コード欄に入れて認証完了です！

Pep Upアプリ > その他 > 2段階認証設定 > 2段階認証の設定画面へ入ります



Pep Upアプリ



最後にチェック

< 何度か設定と解除をやりましょう！ >

解除のときの動作も知っておくと戸惑わないので何度か設定と解除を繰り返しておきましょう！

一度だけでなく設定解除を何度か繰り返しましょう！

< 認証アプリは消さないで！ >

同じ認証アプリを再インストールしたとしてもその認証アプリのコードではログイン（も解除も）できなくなるので消さないでください！

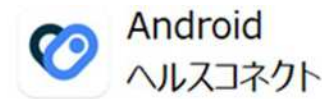
認証アプリ（Google認証システム）は消さないで。

2段階認証の詳細資料は健保組合HPお知らせ「**健康アプリ『PepUp』をご活用ください**」にも掲載しています。

健康管理アプリ（Apple『ヘルスケア』、Google『Fitbit』）で記録された歩数などのデータが連携されます。



- ① ヘルスケアを起動
- ② 右上のアイコン（個人設定）をタップ
- ③ プライバシーの「App」をタップ
- ③ 「P e p U p」をタップ
- ④ 連携したい項目を設定し完了



【連携イメージ】



【連携方法】

(GoogleFit とヘルスコネクトを連携させる)

- ① Android端末で Google Fit アプリを起動します。
- ② 画面右下にある「プロフィール」タブをタップします。
- ③ 画面右上にある「歯車マーク（設定）」をタップします。
- ④ Fit とヘルスコネクトを同期するというスイッチをオンにし、表示された画面で「設定」をタップします。

(ヘルスコネクトと P e p U p を連携させる)

- ① Google Playストアから「ヘルスコネクト」と検索してインストールしてください。
- ② Pep Upアプリを開き、「その他」→「外部サービス連携」→「ヘルスコネクト連携設定」を選択します。
- ③ 表示される画面で、歩数・体重・睡眠など、連携したい項目にチェックを入れて「許可」をタップしてください。