

# **pepUp.** の 登録方法

## (注意事項)

個人のスマホで登録してください。（健診結果・お薬手帳 等の個人情報のため）

下記のQRコードよりアプリをダウンロード

(ios)



(Android)



アプリを開いて[ログイン画面左下 \[ 新規登録はこちら \]](#) をクリック

メールアドレスとパスワード（新規）を入力

アプリから登録したメールアドレスに確認メールが届く

メール内URLをタップして、[本人確認コード（健保より案内）](#)を入力

登録完了

## 登録完了後作業

○2段階認証 設定

健保HPお知らせ「[健康アプリ「PepUp」の登録はお済ですか？](#)」添付ファイル参照

○健康アプリ 連携 次ページ

# pepUp の スマートフォン 健康アプリとの連携



Apple  
ヘルスケア

- ① ヘルスケアを起動
- ② 右上のアイコン（個人設定）をタップ
- ③ プライバシーの「App」をタップ
- ④ 「P e p U p」をタップ
- ⑤ 連携したい項目を設定し完了



Android  
ヘルスコネクト

## 【連携イメージ】



Google Fit



歩数などデータ  
を計測



pepUp

## 【連携方法】

(GoogleFit とヘルスコネクトを連携させる)

- ① Android端末で Google Fit アプリを起動します。
- ② 画面右下にある「プロフィール」タブをタップします。
- ③ 画面右上にある「歯車マーク（設定）」をタップします。
- ④ 「Fit とヘルスコネクトを同期する」というスイッチをオンにし、表示された画面で「設定」をタップします。

(ヘルスコネクトと Pep Up を連携させる)

- ① Google Playストアから「ヘルスコネクト」と検索してインストールしてください。
- ② Pep Upアプリを開き、「その他」→「外部サービス連携」→「ヘルスコネクト連携設定」を選択します。
- ③ 表示される画面で、歩数・体重・睡眠など、連携したい項目にチェックを入れて「許可」をタップしてください。